

Het Jodiumtekort is terug

Publicatie	Nr. 47 - 19 november 2008
Jaargang	2008
Rubriek	Brieven
Auteur	Dr. J.M.M. Rondeel
Pagina's	1976

Met stijgende verbazing heb ik het artikel gelezen waarin staat dat meer dan 6 miljoen Nederlanders zouden kampen met een jodiumgebrek (MC 43/2008: 1770).

Het is gebaseerd op een WHO-rapport en meldt dat aandoeningen als ADHD, fibromyalgie en chronische vermoeidheid hiermee kunnen zijn geassocieerd. Omdat ik mijn ogen niet kon geloven, heb ik het rapport eens doorgenomen. Het baseert zijn Nederlandse bevindingen op welgeteld één studie. De publicatie hiervan heb ik ook gelezen. Het gaat om een onderzoek dat in de jaren negentig is verricht bij ongeveer duizend 12-jarigen in twee Nederlandse regio's.

Vreemd genoeg concluderen de onderzoekers: *iodine deficiency disorders no longer exist in the Netherlands*. Op basis van exact dezelfde studie concludeert de WHO dat welgeteld 6.025.000 Nederlanders een jodiumgebrek zouden hebben. Een extrapolatie ad absurdum?

Er is meer onderzoek gepubliceerd over de jodiumstatus in Nederland. De prevalentie van jodiumgebrek zou lager zijn dan 5 procent. Maar dat wordt niet vermeld in het WHO-rapport, laat staan in het MC-artikel, waarin vreemd genoeg geen enkele Nederlandse studie wordt aangehaald.

Het artikel gaat een forse stap verder door een associatie te veronderstellen tussen jodiumgebrek en veelvoorkomende aandoeningen. Studies hierover zijn er overigens niet, een enkele (toevallig wel opgenomen in de MC-referentielijst) is methodisch zwak onderbouwd en nooit bevestigd.

Dat jodiumtekort en de potentiële gevolgen daarvan continue wetenschappelijke aandacht vergen, behoeft geen betoog. Maar voordat ons land het zoveelste probleem wordt aangesmeerd en half Nederland naar de huisarts rent om de jodiumexcretie in de urine te laten bepalen, zou je toch iets meer evidence verwachten. Het verbaast mij dat de redactie van Medisch Contact een dergelijke hink-stap-sprongredactie heeft geaccepteerd, te meer daar de impact hiervan enorm kan zijn.

Zwolle, oktober 2008
dr. J.M.M. Rondeel, arts klinische chemie